



Fitness

Gesundheit

Bildung

Trendsport

Organisation

Management

allgemeiner deutscher  
hochschulsportverband



# adh-Veranstaltungen

im Wintersemester 2009/2010

⇒ Nationales Bildungsprogramm

## November 2009

### Zeitmanagement im Studium

Sportreferateseminar für Studierende  
14./15. November in Hannover

### IRON SYSTEM™-Instructor

Fortbildung für Diplominhaber  
14./15. November in Esslingen



### Neue Impulse im Krafttraining

Fortbildung für Übungsleitende und Interessierte  
21./22. November in Halle

### Salsa-Merengue

Fortbildung für Übungsleitende und Interessierte  
21./22. November in Gießen

### Hip-Hop Dance

Urban Dance Styles – Basics  
21./22. November in Leipzig



### Basketball im Hochschulsport

Kooperationsfortbildung mit dem DBB  
28./29. November in Würzburg

### More dance-global-local

Neue Bewegungserfahrungen für  
Tanz und Fitness  
28./29. November in Berlin

## Dezember 2009

### Organisation von Sportevents

Seminar im Rahmen des Nikolausturniers  
04./05. Dezember in Münster

## Januar 2010

### Selbstmanagement – Qualifizierung für Berufseinsteiger

Seminar für Mentees und Studierende  
16./17. Januar in Frankfurt

### Partnerkontakt und Distanz

Fortbildung für Kampfsportübungsleitende  
16./17. Januar in Berlin

### Fitnesscenter im Hochschulsport

Arbeitstagung für HSP-Mitarbeitende  
20./21. Januar in Göttingen



Diese Seminare sind nach den  
DOSB-Richtlinien zur  
Lizenzverlängerung geeignet.

Infos und Anmeldung unter:

[www.adh.de](http://www.adh.de)



adh-Trophy

DHM

Wettkampf

adh-Open

adh-Pokal

DFHM

allgemeiner deutscher  
hochschulsportverband



# adh-Veranstaltungen

im Wintersemester 2009/2010

⇒ Nationales Wettkampfprogramm

## November 2009

### DHM Taekwondo

07. November  
Uni zu Kiel

### DHM Crosslauf

28. November  
FH Fulda

### DHM Kanupolo (Mixed)

28./29. November  
Uni Leipzig

## Dezember 2009

### MLP DFHM Basketball (M)

Dezember  
FH Gießen-Friedberg

## Januar 2010

### DHM Trampolin (Team/Einzel)

30. Januar  
Uni Hannover

### DHM Ski Alpin\*

30./31. Januar  
TU München

## März 2010

### DHM Snowboard\*

### adh-Open Freeski/Ski-X\*

20.-27. März  
Uni zu Köln

## Weitere geplante Veranstaltungen:

DHM Fechten (Einzel), November 2009  
DHM Reiten (Team/Einzel), November 2009  
adh-Open Futsal (M), Dezember 2009  
DHM Hockey (Halle), Januar 2010  
DHM Leichtathletik (Halle), Februar 2010  
DHM Ultimate Frisbee (Halle)  
DHM Ski Nordisch

\* Diese Termine müssen noch bestätigt werden.

Infos und Termine unter:

[www.adh.de](http://www.adh.de)



allgemeiner deutscher  
hochschulsportverband



traumhafte aussicht  
schwitzen  
fair play uni-trophy  
unendlich kicken  
hochschulmeister  
sportreferat  
mentoring  
gold  
studisport  
fitness  
baumklettern  
herzblut  
trainingsreiz  
gewinnen  
schlauer werden workshops  
bestimmen

[www.adh.de](http://www.adh.de)